Ihre Sicherheit und Gesundheit sind uns das Wichtigste

„Das sollten Sie wissen

Acht wichtige Hinweise sowohl für Patienten mit Eingriffen in intravenöser Regionalanästhesie als auch für Patienten mit Operationen in Vollnarkose

1 Tragen Sie bequeme Kleidung

Am Operationstag sollten Sie lockere, bequeme Kleidung tragen, in der Sie sich uneingeschränkt und komfortabel bewegen können und die Ihnen ein leichtes Aus- und Ankleiden ermöglicht, wie z.B. ein Freizeit- oder Jogginganzug.

2 Verzichten Sie auf Schmuck

Das Tragen von Schmuck jeglicher Art, auch von Piercings, ist während der Operation leider nicht gestattet. Legen Sie Ihren Schmuck daher bereits schon zu Hause ab.

3 Ein Stückchen Zuhause

Sorgen Sie für ein persönliches Wohlgefühl und bringen Sie bitte Ihre eigene Decke mit, z.B. eine Wolldecke, die Sie mit einem waschbaren Bezug versehen können.

4 Fühlen Sie sich wohl

Insbesondere als Patient mit bevorstehendem Eingriff in intravenöser Regionalanästhesie dürfen Sie sich gern Ihre eigene Musik mitbringen. Bitte denken Sie im Zuge dessen auch an einen eigenen Kopfhörer.

5 Die richtige Körperpflege

Baden oder duschen Sie vor der Operation wie gewohnt und trocknen Sie sich gründlich ab. Verzichten Sie dabei auf rückfettende oder ölhaltige Dusch- oder Badezusätze und verwenden Sie auch im Anschluss weder ein Pflegeöl, noch eine Körpercreme oder -lotion.

6 Rasieren Sie sich nicht im Operationsgebiet

Bei einer Haarentfernung mit handelsüblichen Rasierern entstehen trotz größter Vorsicht und Sorgfalt oft Mikroverletzungen, die für Sie mit bloßem Auge nicht zu erkennen sind. Auf Ihre alltägliche Gesundheit haben Sie nur in den seltensten Fällen Einfluss – bei einer Operation jedoch, wird die Infektionsgefahr dadurch deutlich erhöht. Rasieren Sie sich daher nicht, eine notwendige Rasur im Operationsgebiet wird von uns fachgerecht unmittelbar vor dem Eingriff mit medizinischen, speziell für diesen Zweck gefertigten Rasierern durchgeführt.

7 Denken Sie an Ihre Versicherungskarte

Bitte denken Sie zum Operationstermin daran, Ihre computerlesbare Versicherungskarte mitzubringen. Das gilt auch für den Fall, dass Sie von einem anderen Arzt eine Überweisung bekommen haben.

8 Informieren Sie uns rechtzeitig

Kommt unvorhergesehen doch einmal etwas dazwischen und Sie sollten Ihren Operationstermin aus schwerwiegendem Grund leider nicht einhalten können, informieren Sie uns bitte rechtzeitig – mindestens jedoch **24 Stunden** vor dem eigentlichen Termin! Aufgrund von umfangreichen, individuellen Vorbereitungen, die in unserer ambulanten Chirurgie für Ihren Operationstermin getroffen werden, müssen wir andernfalls eine Versäumnispauschale in Höhe von € 100,- erheben und in Rechnung stellen.

Für alle Patienten mit Operationen in Vollnarkose gelten zusätzlich die folgenden Hinweise:

9 Besprechen Sie sich frühzeitig mit ihrer Begleitperson

Für die Dauer der gesamten Operationszeit ist von Beginn an die Anwesenheit einer Begleitperson notwendig. Sie sollte gemeinsam mit Ihnen zum Termin erscheinen, fortwährend anwesend sein, Sie nach dem Eingriff nach Hause begleiten und für die ersten 24 Stunden konstant in Ihrer Nähe verweilen.

10 Organisieren Sie einen Fahrer oder eine Mitfahrgelegenheit

Nach einer Operation in Vollnarkose schränken die verwendeten Medikamente Ihre Reaktionsfähigkeit für einige Zeit ein. Somit ist das Führen von Fahrzeugen aller Art sowie das Bedienen von Maschinen in den ersten 48 Stunden nach dem Eingriff unter keinen Umständen gestattet. Sollte es zu Unfällen im Bereich des Straßenverkehrs kommen, bei denen Sie ein Fahrzeug führten oder Unfälle durch Maschinen entstehen, die Sie bedienten, besteht kein bzw. nur eingeschränkter Versicherungsschutz. Bedenken Sie gegebenenfalls diese Einschränkung in Bezug auf Ihre tägliche Arbeit oder die Familie und sorgen Sie entsprechend rechtzeitig für alternative Fahrmöglichkeiten.

11 Bleiben Sie nüchtern und verzichten Sie auf das Rauchen

Nehmen Sie 6 Stunden vor dem Eingriff weder feste noch flüssige Speisen zu sich und verzichten Sie ebenso auf Getränke jeglicher Art. Ihre täglichen Medikamente jedoch dürfen mit einem kleinen Schluck Wasser eingenommen werden. Unterlassen Sie am Tag der Operation vollständig das Rauchen.